



## ¿Cuarentena afecta la salud mental de los colombianos?

- Recuerde que ahora vamos de martes a viernes a la 1:00 pm, con la más completa información, análisis y periodismo de contexto con enfoque regional.
- “El 75% de las personas consultadas dijo haber tenido alguna afectación en su salud mental durante la cuarentena”, encuesta realizada por Profamilia, con el apoyo del Imperial College of London.

**Bogotá, D.C., julio 21 de 2020**

### **Información de INTERÉS NACIONAL**

Cansancio, impaciencia, nerviosismo, rabia o ira por el aislamiento son algunos de los padecimientos que manifestó el 75% de las 3.549 personas consultadas por una encuesta hecha por Profamilia con el apoyo del Imperial College of London.

Con el análisis y la profundidad acostumbrada, el magazín informativo **Enlace Trece** presenta este martes una mirada integral a un tema que preocupa a los expertos: “tenemos que prepararnos para dos años de distanciamiento, si uno se prepara para eso, le va mucho mejor que si se desespera. Lo primero en la salud mental es ser coherente con los hechos”, advierte Santiago Rojas, médico colombiano especialista en cuidados paliativos oncológicos.

Para Marta Royo, directora ejecutiva de Profamilia, con este estudio “buscamos entender los impactos de las medidas no farmacológicas implementadas en Colombia, como el aislamiento preventivo obligatorio, y concluimos que hay factores de riesgo para la salud mental de los colombianos que deben ser analizados y tenidos en cuenta durante esta situación atípica que estamos viviendo por la pandemia del COVID-19”.

También habló para **Enlace Trece** el director del Instituto Colombiano de Neurociencia en Bogotá, el neurólogo, Jairo Eslava, quien señala que “el cerebro se construye todos los días, y se construye a merced de las experiencias”, esto con relación a las afectaciones que vienen soportando los colombianos por el aislamiento.

Para ampliar esta información o gestionar entrevistas con voceros del Canal Trece:

**Óscar J. Mayorga F.**  
Coordinador de Comunicaciones  
Canal Trece

**Tr-ce**

☎ 319 365 12 63 – 320 334 67 54  
☎ 605 13 13 ext. 1337  
✉ comunicaciones@canaltrece.com.co  
omayorga@canaltrece.com.co  
canaltrece.com.co •    @CanalTreceCO





En **Enlace Trece** están todos los puntos de vista de la noticia, “desde mi experiencia como paciente, yo preferí tomar un servicio particular porque cuando acudí a mi médico, encontré a una persona que no me miraba a los ojos”, indica la periodista Lorena Beltrán y activista en salud mental.

Para Juan Carlos Rincón Escalante, miembro del equipo editorial de La Puya de El Espectador, quien a través de sus redes ha hecho público sus problemas de depresión, indicó: “nosotros somos animales que les gusta el confort de la rutina y sobretodo de las expectativas. Esa inestabilidad de tres meses, necesariamente le empieza a lastimar uno la salud mental y aumenta la ansiedad, los pensamientos negativos, el temor a la nada”.

Recuerde que ahora vamos de martes a viernes a la 1:00 pm, con la más completa información, análisis y periodismo de contexto con enfoque regional. Con repetición a las 7:00 PM.

#### Sintoniza Canal Trece en:

- Movistar 161
- Claro 120
- Directv 149
- ETB 262
- Tigo une 105

#### Escucha #EnlaceTrece en:

- Apple Podcasts:  
<https://podcasts.apple.com/co/podcast/enlace-trece/id1520073508>
- Spotify: <https://open.spotify.com/show/0NLF8slxGyPRzjtToAsl18>
- YouTube:  
<https://www.youtube.com/playlist?list=PLGsF4QfCJgJIDGrruV2szzpye84UzXoI1>
- Google Podcasts:  
<https://podcasts.google.com/feed/aHR0cHM6Ly9hbmNob3luZm0vcy8yN2Y2ZGI5Y9wb2RjYXN0L3Jzcw==>

Para conocer más información sobre las novedades, lanzamientos y eventos de Canal Trece, ingresa a nuestra Sala de Prensa:  
<https://canaltrece.com.co/sala-de-prensa/>

Para ampliar esta información o gestionar entrevistas con voceros del Canal Trece:

**Óscar J. Mayorga F.**  
Coordinador de Comunicaciones  
Canal Trece

☎ 319 365 12 63 – 320 334 67 54  
☎ 605 13 13 ext. 1337  
✉ comunicaciones@canaltrece.com.co  
omayorga@canaltrece.com.co  
canaltrece.com.co •    @CanalTreceCO

