

Llega la semifinal de 'Mesa para Trece'



[Clic para ver el video](#)

- Este sábado **14 de mayo a las 7:30pm** Canal Trece estrena el penúltimo capítulo de ['Mesa para Trece'](#), docureality gastronómico regional de 16 capítulos.
- Conducido por la chef Leonor Espinosa, embajadora de la gastronomía colombiana y distinguida como una de las mejores cocineras del mundo.
- Dirigido por Santiago Díaz-Vence y producido por Canal Trece, 'Mesa para Trece' es resultado de la incubadora de proyectos [Semillero Trece 2021](#).
- En este capítulo conoceremos a los cuatro semifinalistas y repasaremos las experiencias de todos los cocineros en los departamentos que visitaron.

Mayo 10 de 2022. En este capítulo de 'Mesa para Trece' veremos un resumen del recorrido por los 14 departamentos de la Región Trece. Cada uno de los cocineros relata su experiencia con los ingredientes, saberes y sabores del lugar que visitó y los retos que cumplió. También repasaremos los platos creados por cada chef y Leonor Espinosa elegirá los cuatro platos que pasarán a la final para ser evaluados, donde solo uno recibirá el reconocimiento como ganador de ['Mesa para Trece'](#).

Los sabores que nos deja 'Mesa para Trece'

La cocina de nuestra Región Trece está repleta de sabores y saberes ancestrales que reflejan la biodiversidad de nuestros territorios, además de las profundas raíces que han dado origen a sus costumbres e idiosincrasia. Preservar nuestra cultura gastronómica y darla a conocer entre las nuevas generaciones es rendir un tributo a lo que somos.

Por eso, en 'Mesa para Trece' hemos recopilado los platos que, con el paso de los años, se han convertido en la herencia que caracteriza a cada uno de los departamentos visitados por los cocineros participantes de este docureality. Ellos, de la mano de sus anfitriones, aprendieron a preparar estas recetas que condensan arte, diversidad, memorias y tradiciones. Te invitamos a conocerlas y por supuesto, a recrear los sabores de nuestra Región Trece. [¡Descarga aquí el libro con las recetas que aprendieron los participantes y experimenta en tu cocina!](#)

Listado de capítulos, cocineros y departamentos

Si te perdiste alguno de los capítulos de 'Mesa para Trece', míralo en [nuestro canal de YouTube](#):

- [Capítulo 1: Todos a la mesa – Bogotá](#)
- [Capítulo 2: Bruma del Huila - José Luis Orrego – Pitalito, Huila](#)
- [Capítulo 3: Delicado embojotado de Marañón - Denise Monroy - Puerto Carreño, Vichada.](#)
- [Capítulo 4: Orquillo llanero - Sebastián Bedoya - Arauca](#)
- [Capítulo 5: Indios - Nando Calderón - Paipa / Ventaquemada / Tunja, Boyacá](#)
- [Capítulo 6: Sancocho Caquetense - Alejandra Sánchez – Florencia, Caquetá](#)
- [Capítulo 7: SUMA LUJAI \(significa pensamiento bonito\) - Marcela Portela – Mocoa, Putumayo](#)
- [Capítulo 8: El sol de los venados - Iván Cadena Acacias / San Martín, Meta](#)
- [Capítulo 9: El mambe y su entorno - Adolfo Cavalie - San José del Guaviare](#)
- [Capítulo 10: Conuco, oro y miel - Ana María Vargas – Tauramena, Casanare](#)
- [Capítulo 11: Moechi \(gracias en Ticuna\) - Alejandro Gutiérrez – Leticia y Puerto Nariño, Amazonas](#)
- [Capítulo 12: Orígenes - Jennifer Rodríguez – Mitú, Vaupés](#)
- [Capítulo 13: Kanakoa - Rodrigo Pazos – Espinal, Tolima](#)
- [Capítulo 14: Tierra de muchas aguas - David Aaron - Puerto Inírida, Guainía](#)

Más sobre 'Mesa para Trece'

13 jóvenes cocineros emprendedores, propietarios de restaurantes en Bogotá y Cundinamarca visitan los departamentos de Huila, Vichada, Arauca, Boyacá, Caquetá, Putumayo, Meta, Guaviare, Casanare, Amazonas, Vaupés, Tolima y Guainía. Allí recorren sus sabores, visitan plazas de mercado, exploran recetas tradicionales y descubren una diversidad de productos en sus espectaculares paisajes. [Mira el tráiler aquí.](#)



“La cocina se narra bien cuando realmente se vive. Elegimos trece cocineros jóvenes. Cada uno deberá viajar a un departamento del país y allí de la mano de un guía local conocerá en las plazas de mercado los productos más reconocidos de la zona. El ganador será quien mejor logre reinterpretar al departamento y lo transforme en un plato único, de acuerdo con su estilo de cocina”, señala Leonor Espinosa.

Vocero:**Santiago Díaz-Vence**

Creador y director de ‘Mesa para Trece’

300 392 89 44

sdiaz@canaltrece.com.co

**No te pierdas la semifinal de ‘Mesa para Trece’
este sábado 14 de mayo a las 7:30pm**

Dónde ver Canal Trece:

- Señal en vivo: <https://canaltrece.com.co/senal-en-vivo/canaltrece/>
- TDT: Canal 17.1 (HD)
- Claro: Canal 120
- Movistar: Canal 161
- Directv: Canal 149
- ETB: Canal 262
- Une: Canal 105

Sobre Canal Trece:

Somos el medio de comunicación público regional de mayor cobertura en Colombia. Creamos, producimos, emitimos y comercializamos contenidos y proyectos transmedia.

Visibilizamos e impulsamos la inclusión, diversidad y riqueza cultural de 14 departamentos del Altiplano Cundiboyacense, Orinoquía, Tolima Grande y Amazonía. Canal Trece es un *hub* de contenidos multipantalla con perspectiva joven.

Ofrecemos a nuestras audiencias información, cultura, entretenimiento, educación y fortalecimiento de la identidad de nuestras regiones. **Trece, somos más de lo que quieres.**

Para conocer más información sobre las novedades, lanzamientos y eventos de Canal Trece, ingresa a nuestra Sala de Prensa: <https://canaltrece.com.co/sala-de-prensa/>