

'Mesa para Trece' recorre Guainía en un viaje con sabor a pescado, ají, katara y açai



[Clic para ver el video](#)

- Este domingo **8 de mayo a las 7:30pm** Canal Trece estrena el decimocuarto capítulo de ['Mesa para Trece'](#), docureality gastronómico regional de 16 capítulos.
- Conducido por la chef Leonor Espinosa, embajadora de la gastronomía colombiana y distinguida como una de las mejores cocineras del mundo.
- Dirigido por Santiago Díaz-Vence y producido por Canal Trece, 'Mesa para Trece' es resultado de la incubadora de proyectos [Semillero Trece 2021](#).
- En este capítulo conoceremos al chef David Aaron, quien descubre las tradiciones, saberes y sabores del Guainía.

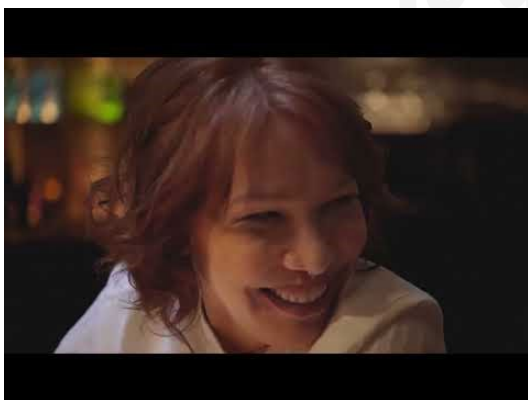
Mayo 4 de 2022. En este capítulo de 'Mesa para Trece' conoceremos al chef David Aaron, socio y jefe de cocina del restaurante Huerta en Bogotá, quien viaja al Guainía y junto con su tutor Erick Barón aprende sobre la pesca tradicional del departamento en Puerto Pajil; trabaja como asistente de cocina en un restaurante de comida típica; conoce el museo de conservación y reutilización de la artesana María Selva y finalmente visita a la comunidad indígena Curripako donde descubre la yuca brava y sus secretos.

Con estas experiencias David creó su plato 'Tierra de aguas' que conoceremos al final del capítulo, donde el chef reconoce la riqueza cultural y gastronómica del departamento: "Los sabores de los pescados de agua dulce de aquí son increíbles y eran desconocidos para mí. Esta ha sido una experiencia inolvidable."



Más sobre 'Mesa para Trece'

13 jóvenes cocineros emprendedores, propietarios de restaurantes en Bogotá y Cundinamarca visitan los departamentos de Huila, Vichada, Arauca, Boyacá, Caquetá, Putumayo, Meta, Guaviare, Casanare, Amazonas, Vaupés, Tolima y Guainía. Allí recorren sus sabores, visitan plazas de mercado, exploran recetas tradicionales y descubren una diversidad de productos en sus espectaculares paisajes. [Mira el tráiler aquí.](#)



"La cocina se narra bien cuando realmente se vive. Elegimos trece cocineros jóvenes. Cada uno deberá viajar a un departamento del país y allí de la mano de un guía local conocerá en las plazas de mercado los productos más reconocidos de la zona. El ganador será quien mejor logre reinterpretar al departamento y lo transforme en un plato único, de acuerdo con su estilo de cocina", señala Leonor Espinosa.

Leonor Espinosa elegirá 3 platos que serán evaluados y solo uno recibirá el reconocimiento como ganador de '[Mesa para Trece](#)'. A través de las redes sociales de Canal Trece será compartido un recetario virtual que podrá ser consultado por televidentes e internautas. [¡Descarga aquí el libro con las recetas que aprendieron los participantes y experimenta en tu cocina!](#)

Vocero:**Santiago Díaz-Vence**

Creador y director de 'Mesa para Trece'

300 392 89 44sdiaz@canaltrece.com.co

**No te pierdas el capítulo de 'Mesa para Trece' desde Guainía
este domingo 8 de mayo a las 7:30pm**

Dónde ver Canal Trece:

- Señal en vivo: <https://canaltrece.com.co/senal-en-vivo/canaltrece/>
- TDT: Canal 17.1 (HD)
- Claro: Canal 120
- Movistar: Canal 161
- Directv: Canal 149
- ETB: Canal 262
- Une: Canal 105

Sobre Canal Trece:

Somos el medio de comunicación público regional de mayor cobertura en Colombia. Creamos, producimos, emitimos y comercializamos contenidos y proyectos transmedia.

Visibilizamos e impulsamos la inclusión, diversidad y riqueza cultural de 14 departamentos del Altiplano Cundiboyacense, Orinoquía, Tolima Grande y Amazonía. Canal Trece es un *hub* de contenidos multipantalla con perspectiva joven.

Ofrecemos a nuestras audiencias información, cultura, entretenimiento, educación y fortalecimiento de la identidad de nuestras regiones. **Trece, somos más de lo que quieres.**

Para conocer más información sobre las novedades, lanzamientos y eventos de Canal Trece, ingresa a nuestra Sala de Prensa: <https://canaltrece.com.co/sala-de-prensa/>