

'Mesa para Trece' recorre Vaupés en un viaje lleno de mojoy, casabe, lulo amazónico y cangrejo



[Clic para ver el video](#)

- Este domingo **1 de mayo a las 7:30pm** Canal Trece estrena el duodécimo capítulo de ['Mesa para Trece'](#), docureality gastronómico regional de 16 capítulos.
- Conducido por la chef **Leonor Espinosa**, embajadora de la gastronomía colombiana y distinguida como una de las mejores cocineras del mundo.
- Dirigido por **Santiago Díaz-Vence** y producido por Canal Trece, 'Mesa para Trece' es resultado de la incubadora de proyectos [Semillero Trece 2021](#).
- En este capítulo conoceremos a la chef **Jennifer Rodríguez**, quien descubre las tradiciones, saberes y sabores del Vaupés.

Abril 27 de 2022. En este capítulo de 'Mesa para Trece' conoceremos a la chef Jennifer Rodríguez, dueña del restaurante Mestizo Cocina de Origen en Mesitas del Colegio, Cundinamarca, quien viaja al Vaupés y junto con su tutora Judith Peña aprende a elaborar cuyas, un recipiente tradicional a partir de los bejucos; visita el mercado indígena; trabaja como asistente de cocina en un restaurante de comida ancestral; en el reto 'Campesino por

un día' aprende la manera tradicional de pescar y conoce el carayurú, pintura ancestral utilizada por los pueblos indígenas del Vaupés.

Con estas experiencias Jennifer creó su plato 'Orígenes' que conoceremos al final del capítulo, donde la chef reconoce la riqueza del departamento: "Llegar al Vaupés ha representado una gran conexión para mí. Me siento orgullosa de mis rasgos indígenas. Siento muy genuina su cocina."



Más sobre 'Mesa para Trece'

13 jóvenes cocineros emprendedores, propietarios de restaurantes en Bogotá y Cundinamarca visitan los departamentos de Huila, Vichada, Arauca, Boyacá, Caquetá, Putumayo, Meta, Guaviare, Casanare, Amazonas, Vaupés, Tolima y Guainía. Allí recorren sus sabores, visitan plazas de mercado, exploran recetas tradicionales y descubren una diversidad de productos en sus espectaculares paisajes. [Mira el tráiler aquí.](#)



"La cocina se narra bien cuando realmente se vive. Elegimos trece cocineros jóvenes. Cada uno deberá viajar a un departamento del país y allí de la mano de un guía local conocerá en las plazas de mercado los productos más reconocidos de la zona. El ganador será quien mejor logre reinterpretar al departamento y lo transforme en un plato único, de acuerdo con su estilo de cocina", señala Leonor Espinosa.

Leonor Espinosa elegirá 3 platos que serán evaluados y solo uno recibirá el reconocimiento como ganador de [‘Mesa para Trece’](#). A través de las redes sociales de Canal Trece será compartido un recetario virtual que podrá ser consultado por televidentes e internautas. [¡Descarga aquí el libro con las recetas que aprendieron los participantes y experimenta en tu cocina!](#)

Vocero:**Santiago Díaz-Vence**

Creador y director de ‘Mesa para Trece’

300 392 89 44

sdiaz@canaltrece.com.co

**No te pierdas el capítulo de ‘Mesa para Trece’ desde Vaupés
este domingo 1 de mayo a las 7:30pm**

Dónde ver Canal Trece:

- Señal en vivo: <https://canaltrece.com.co/senal-en-vivo/canaltrece/>
- TDT: Canal 17.1 (HD)
- Claro: Canal 120
- Movistar: Canal 161
- Directv: Canal 144
- ETB: Canal 262
- Une: Canal 105

Sobre Canal Trece:

Somos el medio de comunicación público regional de mayor cobertura en Colombia. Creamos, producimos, emitimos y comercializamos contenidos y proyectos transmedia.

Visibilizamos e impulsamos la inclusión, diversidad y riqueza cultural de 14 departamentos del Altiplano Cundiboyacense, Orinoquía, Tolima Grande y Amazonía. Canal Trece es un *hub* de contenidos multipantalla con perspectiva joven.

Ofrecemos a nuestras audiencias información, cultura, entretenimiento, educación y fortalecimiento de la identidad de nuestras regiones. **Trece, somos más de lo que quieres.**

Para conocer más información sobre las novedades, lanzamientos y eventos de Canal Trece, ingresa a nuestra Sala de Prensa: <https://canaltrece.com.co/sala-de-prensa/>